

商工会女性部はまちに
元気と安心をお届けしています。

はちみつ 通信

郷土料理のレシピ動画で
地域の山の恵みと調理法を
次世代に引き継ぐ
東成瀬村商工会女性部(秋田県)



を立ち上げました。

東成瀬村は、奥羽山脈から育まれる清らかな美しい水と肥沃な大地に恵まれており、大自然の美しさと厳しさを一年中満喫できる、とても自然豊かな村です。

春の山菜、秋の天然きのこ。栽培品とはまったく異なる風味のある旬の恵みをいただけることは、格別の贅沢です。この大自然からもたらされる山菜の数々と、心を込めて育てた安心安全な地場野菜を使用した「宝の山事業」

これは、昔から脈々と引き継がれている調理法による東成瀬村独自の郷土料理のレシピ動画を撮影・記録して、郷土料理を次世代に引き継ぐとともに、コロナ禍でも、遠く離れた村出身者に故郷に思いを馳せて郷土料理を味わってもらいたいという、強い思いから生まれた、情報発信とネット販売の取り組みです。

使用するエゴマは、今年はエゴマ農

TAKEOUT NAGASHIMA FOOD AND DRINK

長島町テイクアウト情報誌

持ち帰りができる長島のお店とメニューをご紹介します



／ おうちごはんを
もっと楽しもう ／

コロナ禍での飲食店を応援。
テイクアウト情報誌を
作成して町内全世帯に配布
長島町商工会女性部(鹿児島県)



フレッシュかわそえ
Fresh Kawasoe

☎ 0996-86-0707

【持ち帰り・配達】メニュー

・日替弁当 540円	・オードブル 3,240円
・日替弁当 864円	・オードブル 5,400円

☎ 長島町民館 374-2
本島中央 広瀬橋店
☎ 不特定
代議士 長瀬 誠

味処 幸柳
Ajiokoro Kouryu

☎ 0996-86-0312

【持ち帰り】メニュー

・にぎり寿司(並) 1,200円	☎ 長島町民館 2253
・にぎり寿司(上) 2,200円	長島町役場近く
・海鮮巻き 2,200円	☎ 11:00~22:00
ほか	☎ 火曜日

代議士 長瀬 誠

作成したテイクアウト情報誌には、21店舗の持ち帰りメニューを掲載



パンフレットに
掲載する内容を
検討



家の指導を受けながら種まきから収穫まで私たちで行いました。また、専門家の指導のもと、自分たちで動画撮影や編集を行うユーチューブチャンネルを開設。全国の皆様にも元気になる「食」をお届けできるよう、東成瀬村自慢の新鮮で立派な採りたての山菜の販売のみならず、わかりやすく失敗しない山菜の下処理の仕方や、保存方法、おいしくできるレシピのネット配信にも挑戦しようと、その方法を学びながら日々奮闘しています。

宝の山 東成瀬

豊かな自然の恵みへようこそ！

トップページ

活動紹介

東成瀬の産

宝の山のYouTube

宝の山 - 通販サイト

Facebook

お問い合わせ



ごあいさつ
秋田県東成瀬村の豊かな自然に育まれた、美味しい食材や料理を紹介していきます。
「宝の山」-東成瀬へ ようこそ！

「宝の山 東成瀬」
ウェブサイトは
こちらから



エゴマの選別作業



採取したワラビの下処理の様子

長島町は鹿児島県最北端の町として、東シナ海、八代海、長島海峡など四方を海に囲まれた、風光明媚で山海の幸に恵まれた自然豊かな島です。長島本島、伊唐島、諸浦島、獅子島などの有人島のほか大小23の島々が点在しています。長島本島は黒之瀬戸大橋で阿久根市と結ばれ、半島化しています。

特産品の海峡育ち「鱒王^{がらみ}」はブランド認定制度「かごしまのさかな」に、「赤土ばれいしょ」は農産物の「かごしまブランド」に認定されています。

部員34人の長島町商工会女性部では、コロナ禍により、厳しい経営状態が続いている飲食店を応援し、手助けしようとして、テイクアウト情報誌を作成しました。女性部役員を中心に行政も参加した協議会を5月に立ち上げ、9月初旬に500部を発行しました。

情報誌はB5版14ページで、21店舗の持ち帰りメニューを、和食、洋食などのジャンル別に紹介し、地図も掲載しています。

長島町内の全世帯に配布したほか、町内の学校、漁協、農協や事業所などに配布しました。掲載した事業所からは、注文が増えたと喜ばれ、町民の方からは、持ち帰りできる店が多くあることを知り、「おうちごはんを楽しめる」と好評です。



完成した情報誌を手にする女性部員と関係者