

商工会女性部はまちに
元気と安心をお届けしています。

はちみつ 通信

「かさぼん体操」と
「かさぼん焼き」を考案し、
まちを元気に！
西川商工会女性部(新潟県)



新潟市西川地域は、越後平野の南部に位置し、緑豊かな穀倉地帯が広がっています。歴史が古く、伝統ある西川まつりでは、「傘ぼこ行列」が行われ、江戸時代に裕福な地主や庄屋が家の繁栄を祈るとともに豊かさを誇示するため、神輿渡御に供奉したのが始まりとされています。

全国的にも珍しいこの「傘ぼこ」を活用したまちづくりを行うために、傘ぼこをモチーフにしたゆるキャラ「か



西川まつりの「傘ぼこ」の行列

天然アロマを使った
除菌スプレーづくりで
地域に貢献
越智商工会女性部(愛媛県)



アロマコーディネーターの指導のもと、青年部員らと一緒に除菌スプレーづくりに取り組んだ





生地にこだわった「かさぼん焼き」



「かさぼん」とかさぼん体操をする女性部員



「かさぼん焼き」はイベントなどで販売

「かさぼん」が2012年に誕生しました。翌年、「かさぼんのうた」が完成すると、「小さい子どもからお年寄りまでみんなが笑顔で元気になる体操ができるといいね！」と女性部で考え、健康運動指導士の先生に「かさぼん」をイメージした体によい体操をつくってもらいました。この体操を部員が練習を重ねてマスターし、各学校や老人クラブへ行って体操の指導を行っています。最近では、DVDも作成し、活用しています。

か女性部で検討した際に、「地元の名物をつくりたい」という声が上ががり、「かさぼん焼き」を開発しました。生地は体によいものにこだわり、米粉と黒糖を入れ、価格も子どもからお年寄りまで気軽に買えるよう、3個で200円に設定し、イベントに積極的に参加して毎回1000個ほど焼いて販売しています。

コロナ禍で思うように活動はできませんが、女性部にできること、「かさぼん」を中心とした取り組みを通して、地域を盛り上げていきたいと思っています。



天然アロマを使った除菌スプレー

越智商工会（今治市）は、四国愛媛県の最北に位置し、穏やかな瀬戸内海に面した自然豊かなところです。2020年の新型コロナウイルス感染症拡大にともない活動が制限されるなか、何か地域のためにできることはないかと考え、アロマコーディネーターの指導のもと、手肌に優しく、リラクゼーション効果のある天然アロマを使った除菌スプレーの作成に取り組みました。できあがったスプレーは、介護施設や幼稚園、社会福祉協議会など24カ所で配布したところ、大変好評でした。

年が変わっても新型コロナウイルスは収束する気配がないため、昨年度好評だったスプレーの取り組みを継続することにし、より多くの地域の人に商工会の活動を知ってもらうため、青年部とコラボで「交通茶屋」へ愛媛の交通安全運動）にて配布することにしました。作成時には、お互いの活動について意見交換しながら、和気あいあいと楽しく取り組みました。配布当日は、交通安全



青年部とコラボして交通茶屋で配布

全協会と警察の力もお借りして、青年部は車の誘導、女性部はドライバーに交通安全を呼びかけ、みんなで力を合わせ、3カ所で400本を配布することができました。初めての交通茶屋でしたが、皆さんにとっても喜んでもらえました。

新型コロナウイルスの先行きはまだまだ見えませんが、今後も地域のお役に立てる活動をしていきたいと思っています。