

商工会女性部はまちに
元気と安心をお届けしています。

はちみつ 通信

郷土料理を集めた オリジナルレシピ集の 第2弾を発刊 青森県商工会女性部連合会



私たち商工会女性部は、地域にとって身近で大切な自然や食物、歴史や文化を多くの人に知ってもらい次世代に継承すること、そして地域コミュニティの形成につながる女性部活動を通して地域に貢献することを念頭に活動しています。

その活動のなかで、地域の食文化（郷土料理）に焦点をあてて青森の魅力を広く県民にお伝えすべく『青森の郷土料理レシピ集 食べてもらわねど』ま

いねじゃ』を発刊し、10年以上にわたってご活用いただいています。

そしてこのたび、13年ぶりに『ダシが決め手 しょっぱくない 食べてもらわねば まいねじゃ パート2』を発刊しました。

今回は、食材の宝庫である青森の地元食材から得られる「ダシ」と減塩の要素を取り入れ、郷土料理をアレンジした料理が盛りだくさんの魅力あるレシピ集となりました。



「つぼき」を調理する女性部員。つぼきは、豆腐、ゴボウ、干しシイタケ、コンニャクが入った汁料理

地域の子育て世帯に 郷土料理「つぼき」で 食育事業を実施 長崎市北部商工会女性部（長崎県）



昨今は核家族や共働き世帯が増えたことで、親世代からの郷土料理や家庭料理の伝承というものがなくなり、またスーパーでつくられる総菜の充実



ダシに着目して郷土料理を紹介



オリジナルレシピ集の表紙



レシピ集の事業説明会の様子

よって食事の簡略化が進み、「ダシ」をとって料理をする習慣が少なくなつたと感じています。
このレシピ集が地域交流の礎となり、あらためて本県の山海からとれる優れた「ダシ」のよさを再確認いただき、次世代へと継承されるさまざまな機会でご活用いただけるものと、今から多くの女性部員が楽しみにしています。



観光マップなども制作

長崎市北部商工会は、長崎市の北西部に位置し、そのエリアは、漁港水揚げ全国3位を誇る新長崎漁港がある「三重」と、世界文化遺産の潜伏キリシタンの里の「外海」、変化に富んだリアス式海岸が美しい大村湾の「琴海」の3地区からなります。2度の合併を経て2019年4月に「長崎市北部商工会」として発足し、今年4月で合併して満5年を迎えます。
女性部では合併以来、3地区の観光マップの制作・地元の特産を生かしたお土産の開発、ホームページの制作・SNSの活用などさまざまな勉強会を行い、商売繁盛と地域活性化につながる事業を行ってきました。
そして2023年度は「食育」事業を行いました。子育て世代には当地区



環境美化の清掃活動も実施

で伝承してきた郷土料理「つぼき」になじみがないこと、地域の未来を担う子どもたちを地域全体で子育てすることをテーマに、子育て世帯を対象に食育セミナーとつぼきの試食会を行うとともに、つぼきが地域で伝承されるようレシピ本も作成しました。
女性部の活動のモットーは「笑顔で楽しく」です。今後も、過疎化・高齢化などの地域課題の解決のために「笑顔で楽しく」地域と一緒に盛り上げていきたいと思っています。

ホームページはこちら

